



A.C.S.S.L
Academia de Seniores de Lisboa 2025/2026

DIAS / Salas	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	Sala		Sala		Sala		Sala		Sala	
HORAS										
10:00 - 11:00										
11:00 - 12:00	Guitarra Nível I	(A)	Tai-Chi	(A)			Tai-Chi	(A)		
12:00 - 13:00			Guitarra Nível II	(A)	Danças Tradicionais	(A)				
Almoço										
14:00 - 15:00	Curiosidades Históricas	(SL)	Clube de Leitura	(SL)	Inglês	(SL)	Cultura Geral	(SL)	Visitas orientadas	
15:00 - 16:00	Portugal e o Mar	(SL)	Direitos Sociais	(SL)	Psicologia Social	(SL)	Literacia Digital	(S2)		
16:00 - 17:00										

Salas

(A) Auditório
(OS) Open Space
(SL) Sala das Línguas
(S2) Sala 2

Professores:

Guitarra I: Mário Bernardo
Guitarra II: Luis Motta da Silva
Tai-Chi: GuilhermiWazaré
Danças Tradicionais: Cuca Perdigão
Curiosidades Históricas: Felício Correia
Portugal e o Mar: Rodrigues Pereira
Clube de Leitura: Ermelinda Caetano
Direitos Sociais: Cristina Robalo
Psicologia Social: José Duarte
Cultura Geral: José Carlos Ferreira
Literacia Digital: José Carlos Ferreira
Visitas Orientadas: Manuela Silva
Inglês: Cristina Robalo